



2025
Junio

INGREDIENTES DEL MES

La sardina y, también el
albaricoque y los tomates

CONOCE LA COMUNIDAD

Conocemos un poco más a
SuperDesyLaChef

RETOS DE COCINA DEL MES

Date la oportunidad, descubre
y disfruta cocinando

EDICIÓN 35

03

NUEVOS RETOS DE COCINA

Cambio de estación y con ella, ¡nuevas actividades y retos para disfrutar cocinando en verano!

08

CONOCE LA COMUNIDAD

SuperDesyLaChef

04

INGREDIENTE DEL MES

Sabías que la sardina es un pescado azul pequeño ideal para completar la dieta de ácidos grasos omega 3.

09

COOKSNAPS

¡Create tu propia biblioteca de recetas con las versiones de lo que vas preparando!

05

RECETAS

Descubre cómo cocinar con ingredientes muy de junio: los albaricoques y tomates.

11

RECETARIOS DE COOKPAD

¡Recetarios en Cookpad que puedes seguir y tener ideas nuevas en tu cocina diaria.



@Neurostim



@maramu



@nuriabypass





Durante Mayo

Continúa #Calendario2026
Revista mensual de Cookpad

Sigue los retos por el Delantal de Cookpad 2025



28/05 - 02/06

Día Mundial de la Leche

Postres, salsas, cremas... saboreando todos sus beneficios



05/06 - 08/08

¡Es el momento! Prueba hacer donuts caseros

Quedan perfectos y celebras el Día Internacional del Donut



09/06 - 12/06

Ideas de legumbres en verano

Día Internacional del Falafel ¡innova viajando entre recetas!



13/06 - 18/06

Cocina japonesa en casa

Prepara sushi de pescados frescos, verduras, surimi....



19/06 - 22/06

¿Qué llevas siempre cuando haces picnic?

Día Internacional del Picnic ¡mantel al suelo y a disfrutar!



22/06 - 25/06

San Juan = Bienvenido el verano

Espetos, cocas de San Juan, queimadas y, ¡mucho más!



26/06 - 30/06

Tapeo veraniego

Que sería del verano sin las tapas ¡Bienvenido!

¡ÚNETE A LOS RETOS DE ESTE MES!

Sigue con tu
Delantal de
Cookpad





INGREDIENTE DEL MES

Sardina

Pequeñas pero intensas en sabor, las sardinas son un clásico de la cocina mediterránea que nunca pasa de moda. Versátiles, económicas y cargadas de nutrientes, se disfrutan tanto frescas como en conserva, y forman parte de la tradición culinaria de muchos países

¿Beneficios y propiedades:

- Ricas en omega-3, aliadas para el colesterol.
- Fuente natural de vitamina D y calcio (especialmente si se comen con espinas) - muy recomendadas en el embarazo.
- Contienen proteínas de alta calidad y son bajas en mercurio en comparación con otros pescados azules.
- Aportan hierro, fósforo y selenio.

Las elaboraciones más famosas son:

- A la parrilla - clásicos de verano con limón y ratos de terraza.
- En escabeche - casero aún más rico.
- Fritas en adobo, con gacha crujiente, a la andaluza...
- Al horno ¡menos olor y mismo sabor para diario en casa!

¿Sabías que su nombre proviene de la isla italiana de Cerdeña (Sardinia), donde antiguamente abundaban en grandes bancos? Además, han sido protagonistas de fiestas populares, como la tradicional sardinada o el simbólico Entierro de la Sardina en España.

PINCHA EN LAS FOTOS Y
DESCUBRE LAS RECETAS

Hojaldre de sardinillas
picantes



Guiso de patatas con
sardinas

Ensaladilla de sardina



Sardinillas en adobo



Sartén de sardinas

Sardinas al horno
estilo mediterráneo



¿QUIERES QUE TU RECETA APAREZCA EN LA PRÓXIMA REVISTA? ¡SOLO
TIENES QUE PARTICIPAR EN EL RETO DE #REVISTACOOKPAD!

Albaricoque



Pequeño sol de verano: dulce, aterciopelado y perfecto tanto en crudo como en cocina.

PINCHA EN LA
FOTO Y
DESCUBRE LA
RECETA



Salmorejo de
albaricoque



Albaricoques asados con
tricota y miel



Tarta facilísima con
mermelada de albaricoque



Tarta Tatín de cebolla,
tomates y albaricoques



Mermelada de
albaricoques



Coca trovada de
albaricoques
(Mallorquina)



Tomates



El rey del verano y corazón de mil recetas: jugoso, versátil y lleno de sabor.

PINCHA EN LA FOTO Y DESCUBRE LA RECETA



Tostas con queso cottage y tomates cherry



Bruschetta al pomodoro

Tomates confitados



Caprese de buey



Mermelada de tomate casera

Carpaccio de bacalao ahumado... y tomates





Coca de San Juan Alicantina -
Coca amb tonyina



Coca de chicarrones versión
2025



Coca de llardons

Prepara tu propia **coca de San Juan** para este año

PULSA Y DESCUBRE
LAS RECETAS 

Coca de San Juan exprés



Coca de San Juan



Coca brioche con crema pastelera



CÓMO HACER FOTOS DE COMIDA CASERA QUE DEN HAMBRE (SIN SER FOTÓGRAFO)



TRUCOS PARA HACER BUENAS
FOTOS DE COMIDA CON EL MÓVIL

Post completo aquí



DISFRUTA HACIENDO FOTOS [↑]_{TOP} DE TUS RECETAS

Tener tu recetario completo y hacer buenas fotos de los platos que prepara nunca fue tan fácil: Consejos de luz, enfoque, fondo...



www.cookpad.com/es



CONOCE A LA COMUNIDAD



SUPERDESYLACHEF
SUPERDESYLACHEF

+ 457 SEGUIDORES



250 RECETAS
58 COOKSNAPS

Hola! Soy SuperDesyLaChef,

Desde que era pequeña, la cocina ha sido más que una simple actividad para mí; ha sido una pasión, una forma de expresión y un camino constante de aprendizaje.

Cada ingrediente, cada especia y cada técnica han formado parte de un viaje en el que he descubierto culturas, sabores y sensaciones que han enriquecido mi manera de cocinar.

Me encanta la comida de todo el mundo, y siempre busco innovar, añadiendo mi toque personal a cada plato que preparo. Para mí, la presentación y el sabor de una receta son como el arte: reflejan la creatividad, la dedicación y el alma del cocinero.

Cada plato que creo cuenta una historia, transmite emociones y busca sorprender y deleitar a quienes lo prueban. La cocina es mi espacio de inspiración, donde cada detalle importa y donde el amor por los ingredientes se convierte en experiencias memorables.

Espero poder compartir esta pasión y seguir explorando nuevas formas de expresar la gastronomía con autenticidad y creatividad.

“

Descubrí Cookpad hace unos años, mientras buscaba por la Red nuevas ideas para sorprender a la familia con recetas innovadoras

”



Magret de pago con higos

LO ÚLTIMO EN COOKSNAPS

¡ELLOS YA COMPARTIERON LA SUYA!

Colecciona todas las recetas que vas
cocinando con tus Cooksnaps

¡Y podrás aparecer en la revista
y las redes sociales de Cookpad!



Sara PA @vicio_enla...
18 de mayo de 2025

Ha quedado perfecto!!
Una tableta riquísima y



Maria Abellan @for...
hace 2 días

Lo hago muy a menudo,
me encanta lo fácil,



Siguiendoplatos @S...
hace 6 días

No sabia que hacerme y
tu receta me fue ideal. Le



Churry @cook_3432...
hace 20 horas

Muy rico Gracias



Dedo_pochito @cook...
hace 2 horas

Están perfectos, tanto de
dulzura como de textura,



SuperDesyLaChef ...
hace 6 días

Exquisito

Pincha en los cooksnaps y descubre la receta

¿POR QUÉ COMPARTIR TUS COOKSNAPS TRANSFORMA TU FORMA DE COCINAR?

Crea tu biblioteca de cooksnaps

¡Estaban riquísimos! Les añadí un poco de queso ¡Gracias!

♥ 4

Masa de crepes

Abril 2025

Disfruta cocinando con



cookpad

CELEBRAS TUS LOGROS

en la cocina, propios retos, descubrimientos y ve guardándolos.

MOTIVAS

a otros miembros de la comunidad a probar la receta al ver que a ti te ha quedado bien.

CREAS CONFIANZA

saber que una receta ya se ha cocinado por otros anima a intentarla.

Post completo aquí





EMPANADAS ARGENTINAS

TALLER ONLINE
5 JUNIO A LAS 19:00

APÚNTATE AQUÍ



EN DIRECTO EN ZOOM CON NORALI

Exclusivo Cookpad Premium

*2,49€/mes



P

BATCHCOOKING

COCINA EN DIRECTO 2 HORAS Y DEJA LISTO TU MENÚ SEMANAL

EQUILIBRADO

MENÚ VARIADO PARA TODA
LA SEMANA.

- COCINA DE TEMPORADA -

15 JUNIO
11:00 VIA ZOOM

APÚNTATE AQUÍ



EXCLUSIVO COOKPAD PREMIUM *

*2,49€/mes

DÍAS ANTES

RECIBE EN TU EMAIL LA COMPRA Y ACCESO
AL ZOOM DÍAS PREVIOS AL TALLER



Taller online cocina india

¡Apúntate desde
aquí!



27 de Junio a las 18:30h

Exclusivo Cookpad Premium



*2,49€/mes



CONOCE A OTROS COCINILLAS EN COOKPAD...



LUIS GARCIA
@LUIS_GARCIA_



6 recetas



DIEGO CUTILLA
@COOK_113259372



6 recetas



IVAN
@COOK_6264032



23 recetas



JUANA
@JCINTA



23 recetas

Qué dicen de Cookpad

4,8 



23 MAY 2025

Todas las recetas que busques y en varias versiones



23 MAY 2025

Me encanta, nunca había tenido una app de cocina tan completa y tan interactiva como esta. Ya estuve probando varias recetas y me salieron genial, y la opción de seleccionar ingredientes y que te busque opciones de recetas....es fantastico!!!



23 MAY 2025

Se encuentra algo siempre, gracias por su aporte 🥰



21 MAY 2025

Me gusta

[Descarga gratis la App](#)



15 MAY 2025

Hola, estoy encantada de hacer vuestras recetas, hasta el momento todas han salido riquísimas y os estoy muy agradecida. Es el mejor sitio que he encontrado hasta el momento. muchas gracias a todos y todas por compartirlas.

Reseñas

Google Play y Apple Store, reseñas de usuarios reales que cocinan con Cookpad





cookpad

EDICIÓN 35
JUNIO DE 2025

